



Creatieve dagbesteding (en milieuvriendelijk)

Op de woensdag is er twee dagdelen een hele leuke mogelijkheid tot het volgen van creatieve en milieuvriendelijke dagbesteding.

Mogelijkheden tijdens de dagbesteding:

- **Recycling/upcycling**
- **Schilderen (waterverf, acryl, olie)**
- **Knutselen**
- **Verhalen schrijven**
- **Online design**

STATIONSPLEIN 8, HELMOND, 5701 PE

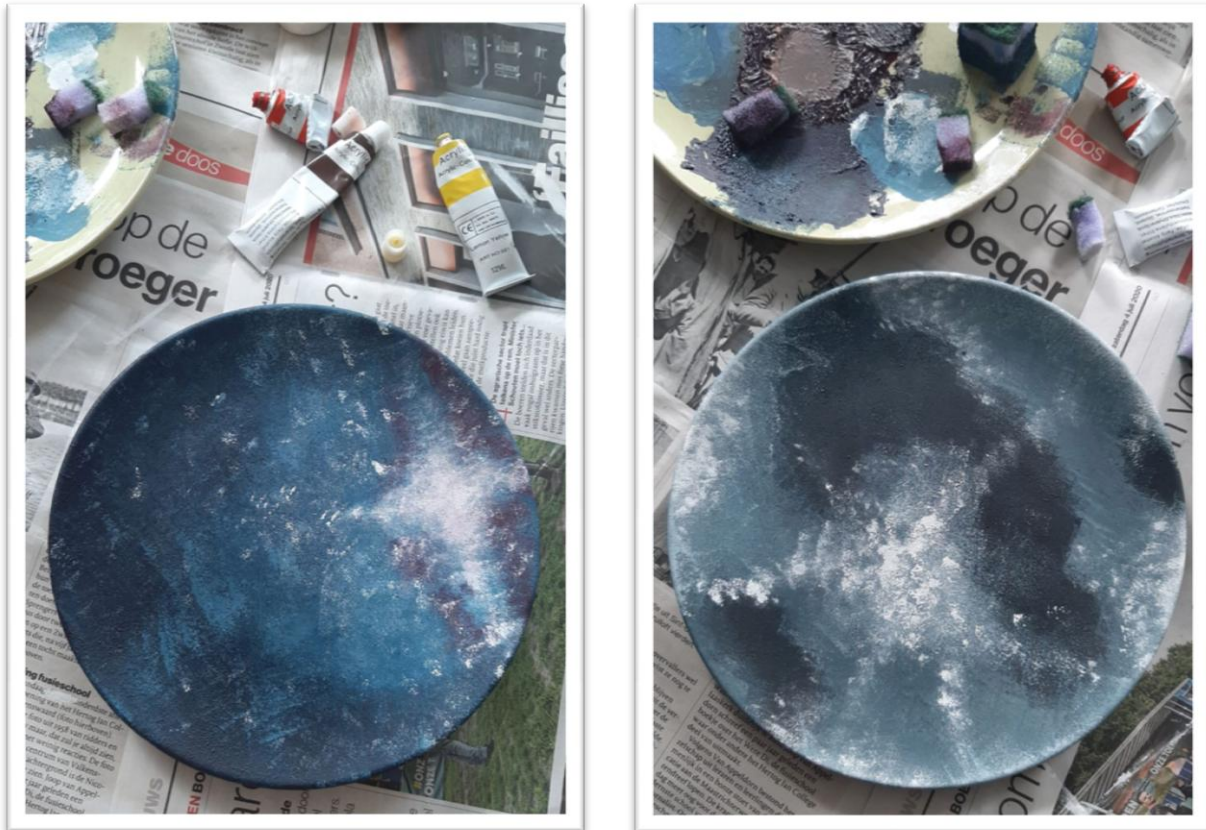
Creatieve dagbesteding voor jongvolwassenen met autisme

SCHILDEREN, KNUTSELEN EN ONLINE DESIGN

Voor meer info:
www.reachingautismebegeleiding.nl

REACHING **AUT** ismebegeleiding

Een van de mogelijkheden tijdens deze dagbesteding is **recycling/upcycling**.

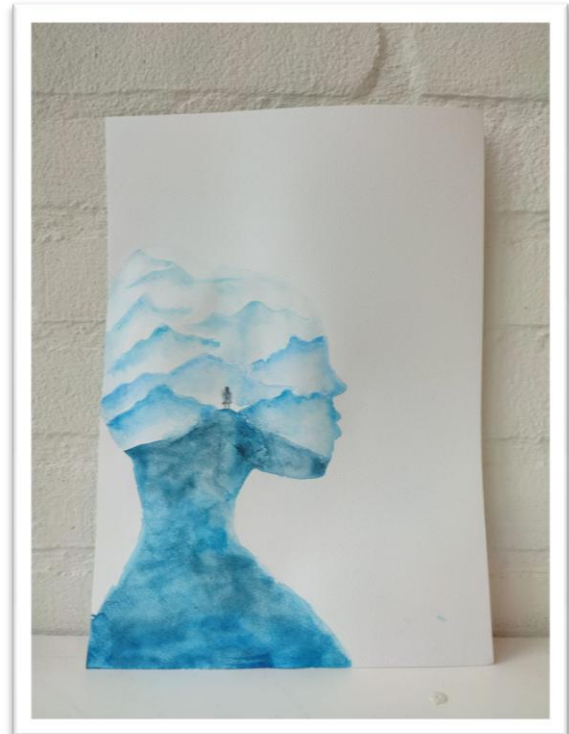


Hier worden spullen die mensen niet meer nodig hebben en anders weg zouden doen een tweede leven ingeblazen.

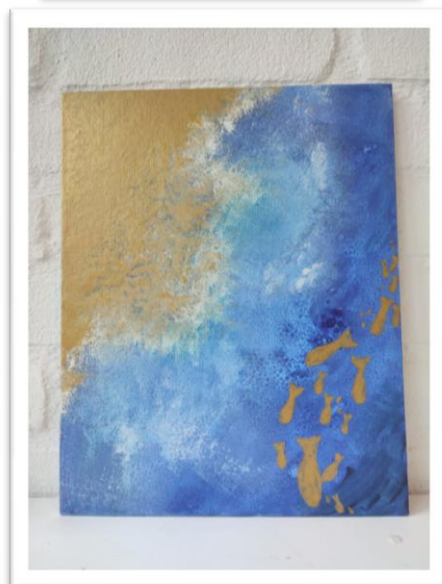
Dit kan onder andere door het opknappen van een voorwerp of door het geven van een andere functie aan een voorwerp. Denk hierbij aan het beschilderen van een oude kapstok of het omtoveren van oude eetborden of potjes naar mooie decoratie items voor in huis.



Tijdens de dagbesteding is er tevens de mogelijkheid om te **schilderen** en te **knutselen**.



Het schilderen kan met waterverf, acrylverf of olieverf. Er zijn doeken, schetsboeken en papieren beschikbaar maar ook andere items die beschilderd kunnen worden. Voor het knutselen zijn ook vele items beschikbaar, waaronder garen, knopen, verschillende soorten papier, en nog veel meer. Zo kunnen we bijvoorbeeld van tweedehandse kleding een nieuwe tas of kussensloop maken. In overleg kan ander materiaal aangeschaft worden.

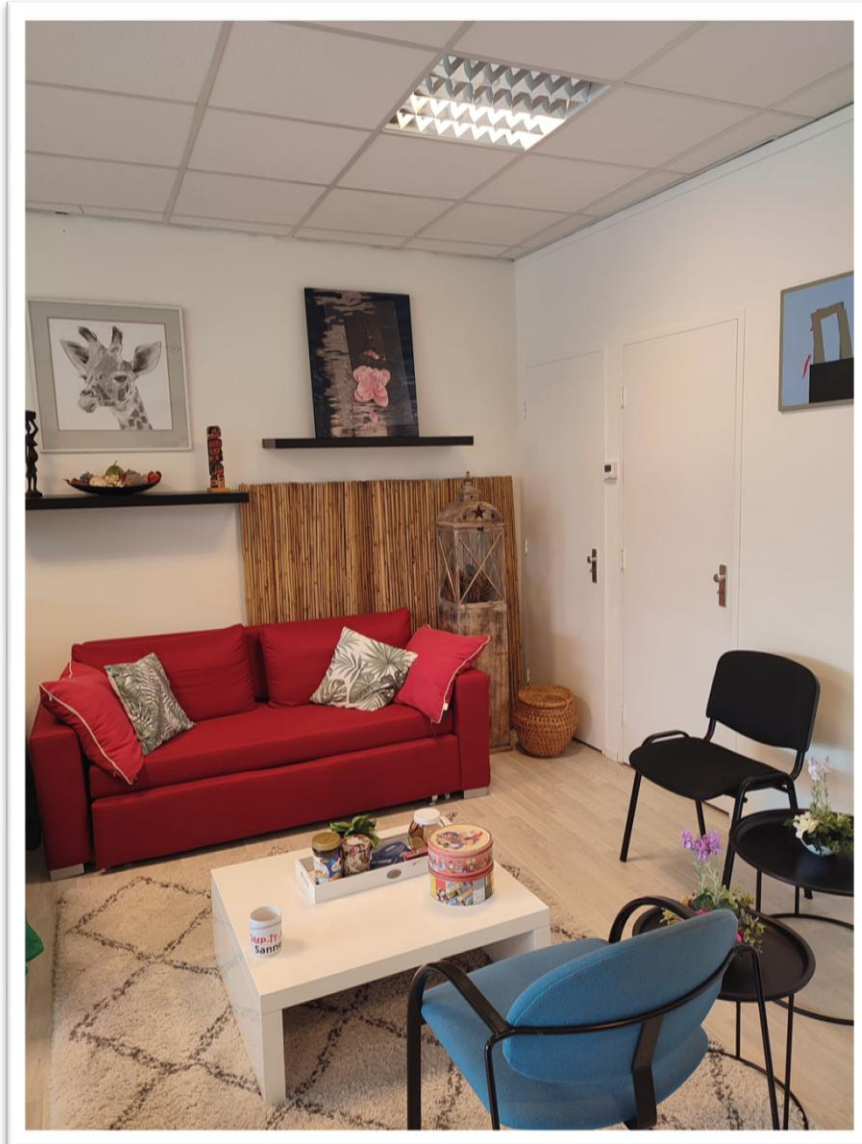


Daarnaast is er tijdens de dagbesteding ook ruimte voor het **schrijven van verhalen** en **gedichten**. Deze mogen voor jezelf gehouden worden maar kunnen eventueel ook (online of bijvoorbeeld op ansichtkaarten) gepubliceerd worden.

Tot slot is er de optie om meer richting **creatief design** te gaan. Onder creatief design wordt bij de dagbesteding onder andere het ontwerpen van flyers, posters en sociale media berichten verstaan.



De **creatieve dagbesteding** vindt plaats op de woensdag van 09:30 – 12:30 uur. Er is mogelijkheid tot uitbereiding naar de middag. De dagbesteding is in Helmond (stationsplein 8) en gaat tot een maximum van 6 personen.



Wil je meer weten of wil je je aanmelden?

Stuur dan een WhatsApp bericht of bel op **0637422009**.

Ik ben ook te bereiken via: **info@reachingautismebegeleiding.nl**.



REACHING **AUT** ismebegeleiding